



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kintzel, Achim**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1423

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:58

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 12(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	16	1:12	135	2:51	2.00	9:08	4:33	102		142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	12	0:38	135	2:32	4.00	18:03	4:30	102		93	5:23
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	10	0:30	116	2:29	6.00	27:00	4:30	100		488	7:52
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8.00	36:06	4:30	101		484	10:34
Leichtathletikh	2.00	8:52	4:26	12	0:39	127	2:49	10.00	44:58	4:29	12	3:26	124	13:23