



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Jörg

Klubs: Crawinkel

Numurs: 301

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:46

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 33(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2.00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4.00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39