



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hofmeister, Alex

Klubs: Jena

Numurs: 308

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:51

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 32(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:48	6:24	31	6:07	235	6:40	2.00	12:48	6:24	2	1:17	139	6:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	23	4:23	178	5:04	4.00	23:51	5:57	32	10:30	221	11:44