



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Vedder, Karin

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 156

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:37

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes
Runde Kurzstreci	2.00	12:29	6:14	4	1:17	99	5:34	2.00	12:29	6:14	2		66	5:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	1	-	62	4:04	4.00	23:37	5:54	3	0:59	86	9:38