



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bach, Yvonne

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 297

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:44

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 401 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 139 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 27(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:47	6:23	20	3:02	106	5:52	2.00	12:47	6:23	6	60	5:52	
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	30	4:08	144	6:53	4.00	26:44	6:41	27	6:47	139	12:45