



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rau, Katja

Klubs: Erfurt

Numurs: 255

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:45

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 6(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4.00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46