



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Günther, Irene

Klubs: Erfurt

Numurs: 282

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:16

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 5(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:04	5:01	3	0:37	24	3:09	2.00	10:04	5:01	3		107	3:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	6	0:53	26	3:08	4.00	20:16	5:03	5	1:12	24	6:17