



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Richter, Steffen

Klubs: MTV Erfurt

Numurs: 490

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:47

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 40(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2.00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4.00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40