



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dopping, Matthias

Klubs: Erfurt

Numurs: 330

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:54

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 7(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2.00	9:30	4:45	11		222	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47