



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Junker, Dirk

Klubs: Rennsemmeln

Numurs: 133

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:02

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 36(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	11:54	5:57	42	4:59	199	5:46	2.00	11:54	5:57	18	0:46	124	5:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	28	2:51	122	4:09	4.00	22:02	5:30	36	7:50	160	9:55