



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wiesebach, Silke

Klubs: SpVgg Klettbach

Numurs: 271

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:23

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 156 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 30(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Runde Kurzstrecke	2.00	14:59	7:29	30	5:32	159	8:04	2.00	14:59	7:29	9	1:52	139	8:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:24	7:12	30	5:05	152	7:20	4.00	29:23	7:20	30	10:19	156	15:24