



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dembeck, Katja

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 9

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 27:12

Ātrums: 8.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 405 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 141 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 21(no 25)

Grupās labākais laiks: 16:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:59	6:29	17	5:01	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:13	7:06	22	5:55	148	7:09	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13