



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pögel, Ilka

Klubs: Erfurt

Numurs: 223

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:21

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 114 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 24(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	23	3:34	119	6:06	2.00	13:01	6:30	13	39	6:06		
Leichtathletikhalle	2.00	12:20	6:10	24	3:01	114	5:16	4.00	25:21	6:20	24	6:17	114	11:22	