



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Gerhard

Klubs: MTV Hondelage

Numurs: 120

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 19:20

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2.00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4.00	19:20	4:49	1	-	94	7:13