



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ende, Christian

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Numurs: 1216

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:16

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 29(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	16:54	4:13	32	4:14	76	4:14
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6.00	25:17	4:12	32	6:09	70	6:09
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	26	2:06	56	2:06	8.00	33:47	4:13	32	8:15	75	8:15
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	42:16	4:13	29	10:15	63	10:41