



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Höpping, Stefan

Klubs: Indoorbau Arnstadt

Numurs: 1142

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:12

Ātrums: 13.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 52(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	18:45	4:41	40	6:05	96	6:05
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	51	2:38	128	2:38	6.00	27:51	4:38	40	8:43	96	8:43
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	48	2:38	112	2:38	8.00	36:53	4:36	40	11:21	95	11:21
Leichtathletikhal	2.00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10.00	45:12	4:31	52	13:11	130	13:37