



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stengel, Alexander

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1270

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:21

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 39(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	40	2:46	152	2:57	2.00	9:14	4:36	24	2:46	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	36:30	4:33	23	9:42	98	10:58
Leichtathletikhal	2.00	8:51	4:25	29	2:04	124	2:48	10.00	45:21	4:32	39	11:46	137	13:46