



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Röhrig, Silvio

Klubs: Bischofrod

Numurs: 1634

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:22

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 46(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	33	2:27	116	2:38	2.00	8:55	4:27	33	2:27	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	44	2:26	155	2:45	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	52	2:35	176	2:59	6.00	27:30	4:34	33	7:28	126	8:22
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	50	2:47	173	3:09	8.00	37:03	4:37	32	10:15	125	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	50	2:32	173	3:16	10.00	46:22	4:38	46	12:47	161	14:47