



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Weißbrod, Uwe

Klubs: Sc Impuls

Numurs: 1285

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 16(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	23	1:27	169	3:06	2.00	9:23	4:41	12		113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:33	4:38	12		128	5:53
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:47	4:37	12		128	8:39
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	16	0:45	139	2:52	8.00	37:03	4:37	12		125	11:31
Leichtathletikhal	2.00	9:13	4:36	19	1:00	163	3:10	10.00	46:16	4:37	16	4:44	156	14:41