



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schreck, Stephan

Klubs: RACO

Numurs: 1358

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:10

Ātrums: 13.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 36(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:21	4:20	54	4:41	89	4:41
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikh	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10.00	43:10	4:18	36	11:09	76	11:35