



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kreim, Martin

Klubs: Gerstungen

Numurs: 1401

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:53

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 30(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:18	100	2:29	2.00	8:46	4:23	38	2:18	138	2:29
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	17:40	4:25	38	4:30	138	5:00
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	30	2:10	122	2:34	6.00	26:42	4:27	38	6:40	138	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	35:48	4:28	37	9:00	96	10:16
Leichtathletikh	2.00	9:05	4:32	39	2:18	148	3:02	10.00	44:53	4:29	30	11:18	119	13:18