



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Strauß, Thomas

Numurs: 1626

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:55

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 70(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 77 | 4:10 | 285 | 4:21 | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 37 | 4:10 | 136 | 4:21 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 69 | 3:09 | 242 | 3:28 | 4.00 | 20:29 | 5:07 | 47 | 7:19 | 173 | 7:49 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 70 | 3:06 | 234 | 3:30 | 6.00 | 30:27 | 5:04 | 47 | 10:25 | 172 | 11:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 65 | 3:09 | 215 | 3:31 | 8.00 | 40:22 | 5:02 | 46 | 13:34 | 171 | 14:50 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 60 | 2:46 | 205 | 3:30 | 10.00 | 49:55 | 4:59 | 70 | 16:20 | 236 | 18:20 |