



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kind, Benjamin

Klubs: Salamander FC

Numurs: 1482

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:14

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 270 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 45(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	45	4:04	254	4:04	2.00	10:21	5:10	58		178	4:04
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	47	3:47	275	3:47	4.00	20:31	5:07	58		178	7:51
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	46	3:52	284	3:52	6.00	30:51	5:08	58		177	11:43
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	46	4:05	292	4:05	8.00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikhal	2.00	9:54	4:57	46	3:51	257	3:51	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39