



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Treßlet, Frank

Klubs: SV Großbreitenbach

Numurs: 1664

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:42

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 38(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	30	1:16	203	3:10	4.00	19:34	4:53	32		195	6:54
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	37	1:28	232	3:27	6.00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:27	223	3:34	8.00	39:27	4:55	31		193	13:55
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	57	2:02	297	4:12	10.00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07