



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

wieschalla, holger

Klubs: sv wandersleben

Numurs: 1589

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:39

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 370 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 330 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 91(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	100	5:07	380	5:18	2.00	11:35	5:47	62	5:07	211	5:18
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	22:27	5:36	62	9:17	211	9:47
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6.00	33:11	5:31	62	13:09	210	14:03
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	86	3:47	305	4:09	8.00	43:44	5:28	61	16:56	209	18:12
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	53:39	5:21	91	20:04	330	22:04