



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Reichenbächer, Steffen

Klubs: SWE

Numurs: 1419

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:40

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 86(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	95	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	68	8:30	213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	68	12:38	212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	90	3:49	302	4:15	10.00	52:40	5:15	86	20:39	304	21:05