



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Gerhardt, Lutz

Klubs: LG Klaus und Lutz

Numurs: 1120

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 334 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 9(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	15	3:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	21	1:03	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4.00	22:20	5:34	21	1:17	231	9:40
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:39	319	4:07	6.00	32:55	5:29	21	1:28	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	1:33	300	4:08	8.00	43:27	5:25	20	1:23	229	17:55
Leichtathletikhal	2.00	10:24	5:12	7	1:36	314	4:21	10.00	53:51	5:23	9	9:53	334	22:16