



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Daniel, Falko

Klubs: The Running Dads

Numurs: 1150

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:06

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 319 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 89(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	109	5:26	397	5:26	2.00	11:43	5:51	73	5:26	212	5:26
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	89	3:59	310	3:59	4.00	22:05	5:31	73	9:25	212	9:25
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	90	4:00	310	4:00	6.00	32:33	5:25	73	13:25	211	13:25
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	84	4:00	279	4:00	8.00	42:57	5:22	73	17:25	210	17:25
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	86	3:40	281	4:06	10.00	53:06	5:18	89	21:05	319	21:31