



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Steinmetz, Mario

Klubs: SWE

Numurs: 1700

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:02

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 85(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:39 | 5:49   | 103                         | 5:11  | 386     | 5:22    | 2.00  | 11:39 | 5:49   | 69                          | 5:11  | 243     | 5:22    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:39 | 5:19   | 93                          | 3:57  | 350     | 4:16    | 4.00  | 22:18 | 5:34   | 69                          | 9:08  | 243     | 9:38    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:21 | 5:10   | 79                          | 3:29  | 285     | 3:53    | 6.00  | 32:39 | 5:26   | 69                          | 12:37 | 215     | 13:31   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:15 | 5:07   | 75                          | 3:29  | 259     | 3:51    | 8.00  | 42:54 | 5:21   | 68                          | 16:06 | 241     | 17:22   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 10:08 | 5:03   | 82                          | 3:21  | 280     | 4:05    | 10.00 | 53:02 | 5:18   | 85                          | 19:27 | 315     | 21:27   |