



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Tschirschky, Katja

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1463

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 389 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 13(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2.00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4.00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6.00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8.00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07
Leichtathletikhal	2.00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10.00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13