



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Storch, Michael

Klubs: Breitung

Numurs: 1293

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:26

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 393 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 109(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	86	4:30	302	4:30	2.00	10:47	5:23	77	4:30	252	4:30
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	116	4:56	419	4:56	4.00	22:06	5:31	77	9:26	252	9:26
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	119	5:11	429	5:11	6.00	33:45	5:37	77	14:37	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	116	5:14	421	5:14	8.00	45:23	5:40	77	19:51	250	19:51
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	109	4:34	385	5:00	10.00	56:26	5:38	109	24:25	393	24:51