



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Prescher, Frank

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1154

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:30

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 462 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 395 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 111(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	86	4:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	73	4:34	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4.00	22:04	5:30	73	8:54	253	9:24
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	123	4:49	433	5:13	6.00	33:45	5:37	73	13:43	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	119	4:48	417	5:10	8.00	45:19	5:39	72	18:31	251	19:47
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	112	4:24	400	5:08	10.00	56:30	5:39	111	22:55	395	24:55