



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Paris, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1184

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:31

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 463 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 396 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 110(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	126	6:29	470	6:29	2.00	12:46	6:23	78	6:29	264	6:29
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	106	4:34	385	4:34	4.00	23:43	5:55	78	11:03	264	11:03
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	100	4:23	354	4:23	6.00	34:34	5:45	78	15:26	263	15:26
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8.00	45:38	5:42	78	20:06	262	20:06
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	104	4:24	369	4:50	10.00	56:31	5:39	110	24:30	396	24:56