



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Katrin

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1066

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:49

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 25(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	25	2:11	78	3:44	4.00	24:04	6:00	32	2:39	30	9:07
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	23	2:04	72	3:32	6.00	35:22	5:53	31	4:43	30	12:39
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	21	2:09	67	3:37	8.00	46:45	5:50	29	4:46	30	16:16
Leichtathletikh	2.00	11:04	5:31	19	2:05	61	3:26	10.00	57:49	5:46	25	11:29	78	19:42