



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schwarz, René

Klubs: Sportfreunde Bad Boilstädt

Numurs: 1692

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 525 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 439 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 123(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	120	5:48	437	5:59	2.00	12:16	6:08	76	5:48	265	5:59
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	119	4:41	425	5:00	4.00	23:39	5:54	76	10:29	265	10:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	122	4:48	431	5:12	6.00	35:19	5:53	76	15:17	264	16:11
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:06	5:53	75	20:18	263	21:34
Leichtathletikhal	2.00	11:43	5:51	123	4:56	435	5:40	10.00	58:49	5:52	123	25:14	439	27:14