



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Keller, Norbert

Klubs: Kindelbrück

Numurs: 1102

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:47

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 565 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 460 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 97(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	46	2:20	241	3:59	2.00	10:16	5:08	58	0:11	288	3:59
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	78	2:36	379	4:30	4.00	21:09	5:17	58	0:52	288	8:29
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	79	2:46	396	4:45	6.00	32:22	5:23	57	1:53	287	13:14
Runde Langstrec	2.00	15:20	7:40	100	6:49	485	8:56	8.00	47:42	5:57	57	6:57	286	22:10
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	98	4:52	472	7:02	10.00	1:00:47	6:04	97	19:15	460	29:12