



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stephan, Helen

Numurs: 1440

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:22

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 573 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 21(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	24	4:52	133	5:59	2.00	13:19	6:39	17	1:29	46	5:59
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	3:37	111	4:27	4.00	25:23	6:20	17	1:25	46	10:26
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	19	3:38	105	4:13	6.00	37:22	6:13	17	0:37	38	14:39
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	19	3:45	106	4:26	8.00	49:34	6:11	16		46	19:05
Leichtathletikh	2.00	11:48	5:54	19	3:30	96	4:10	10.00	1:01:22	6:08	21	19:22	112	23:15