



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wedel, Matthias

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1324

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:18

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 587 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 468 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 129(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	125	6:24	463	6:24	2.00	12:41	6:20	86	6:24	294	6:24
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	130	5:54	476	5:54	4.00	24:58	6:14	86	12:18	294	12:18
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	130	5:58	470	5:58	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	130	6:15	465	6:15	8.00	50:03	6:15	86	24:31	272	24:31
Leichtathletikhal	2.00	12:15	6:07	125	5:46	454	6:12	10.00	1:02:18	6:13	129	30:17	468	30:43