



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Jesche, Dagmar

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 1283

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:00

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 500 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 10(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	15	3:33	112	5:24	2.00	12:44	6:21	20		75	5:24
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	11	2:17	99	4:06	4.00	24:27	6:06	20		64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	9	1:38	68	3:28	6.00	35:41	5:56	20		75	12:58
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	9	1:28	64	3:31	8.00	46:58	5:52	18		75	16:29
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	7	1:13	60	3:24	10.00	58:00	5:47	10	10:09	79	19:53