



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stroh, Viola

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik

Numurs: 1582

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 446 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 8(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	11	2:53	87	4:44	2.00	12:04	6:01	18		77	4:44
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	8	1:43	69	3:32	4.00	23:13	5:48	18		77	8:16
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	7	1:27	58	3:17	6.00	34:16	5:42	18		77	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	6	1:14	52	3:17	8.00	45:19	5:39	16		77	14:50
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	6	1:04	57	3:15	10.00	56:12	5:37	8	8:21	60	18:05