



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Ertel, Frank

Klubs: Mühlhäuser Läuferwölfe

Numurs: 1096

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 439 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 90(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:33 | 5:46   | 83                          | 3:37  | 377     | 5:16    | 2.00  | 11:33 | 5:46   | 76                          | 1:28  | 298     | 5:16    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:55 | 5:27   | 79                          | 2:38  | 382     | 4:32    | 4.00  | 22:28 | 5:36   | 76                          | 2:11  | 341     | 9:48    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:29 | 5:44   | 85                          | 3:02  | 419     | 5:01    | 6.00  | 33:57 | 5:39   | 75                          | 3:28  | 359     | 14:49   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:55 | 6:27   | 99                          | 4:24  | 474     | 6:31    | 8.00  | 46:52 | 5:51   | 75                          | 6:07  | 358     | 21:20   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 11:57 | 5:58   | 93                          | 3:44  | 442     | 5:54    | 10.00 | 58:49 | 5:52   | 90                          | 17:17 | 439     | 27:14   |