



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grimmer, Thomas

Numurs: 1716

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 413 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 362 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 98(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	93	3:57	350	4:16	4.00	23:05	5:46	100	9:55	365	10:25
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	93	3:49	338	4:13	6.00	33:46	5:37	100	13:44	364	14:38
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	92	3:53	322	4:15	8.00	44:25	5:33	99	17:37	363	18:53
Leichtathletikhal	2.00	10:24	5:12	88	3:37	314	4:21	10.00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14