



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schildhauer, Manuela

Klubs: Erfurt

Numurs: 1225

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:51

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 554 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 101 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 35(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:52	6:26	38	3:11	121	5:32	2.00	12:52	6:26	8	1:55	90	5:32
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:50	106	4:23	4.00	24:52	6:13	8	3:27	90	9:55
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	34	2:40	100	4:08	6.00	36:46	6:07	8	6:07	90	14:03
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	31	2:35	86	4:03	8.00	48:35	6:04	10	6:36	89	18:06
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:51	5:59	35	13:31	101	21:44