



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Künzel, Rene

Klubs: Erfurt

Numurs: 1422

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:32

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 515 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 432 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 122(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	122	5:14	454	5:14	4.00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:43	458	5:43	6.00	34:24	5:44	114	15:16	410	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:57	5:58	122	5:28	442	5:54	10.00	58:32	5:51	122	26:31	432	26:57