



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dr. Unger, Christian

Numurs: 1697

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:48

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 82(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:19	5:23	117	12:17	318	13:11
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:49	5:21	115	16:01	413	17:17
Leichtathletikhal	2.00	9:59	4:59	76	3:12	267	3:56	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13