



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bürger, Sandra**

Klubs: Hörselberg-Hainich

Numurs: 1277

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 20(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā  |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |       |
|-------------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|-------|
|                   | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |      | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |       |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 12:29 | 6:14         | 33                           | 2:48      | 102       | 5:09 | 2.00  | 12:29 | 6:14         | 16                           | 1:32      | 81        | 5:09  |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 11:07 | 5:33         | 21                           | 1:57      | 63        | 3:30 | 4.00  | 23:36 | 5:54         | 16                           | 2:11      | 41        | 8:39  |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 11:10 | 5:34         | 18                           | 1:56      | 63        | 3:24 | 6.00  | 34:46 | 5:47         | 16                           | 4:07      | 101       | 12:03 |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 11:06 | 5:32         | 16                           | 1:52      | 53        | 3:20 | 8.00  | 45:52 | 5:44         | 14                           | 3:53      | 109       | 15:23 |
| Leichtathletikhal | 2.00  | 10:33 | 5:16         | 11                           | 1:34      | 41        | 2:55 | 10.00 | 56:25 | 5:38         | 20                           | 10:05     | 64        | 18:18 |