



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hegenbarth, Christian

Klubs: FG Füssen

Numurs: 1647

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:14

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 450 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 388 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 107(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	117	5:51	432	5:51	2.00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4.00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:31	369	4:31	6.00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57
Leichtathletikh	2.00	10:45	5:22	103	4:16	361	4:42	10.00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39