



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Oschmann, Marc

Klubs: SSV 02

Numurs: 1411

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:48

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 82(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	32:18	5:22	121	12:16	334	13:10
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:48	5:20	119	16:00	425	17:16
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	77	3:13	269	3:57	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13