



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detalizēti rezultāti

Rürup, Sandra

Klubs: Nordic Walking Zossen
Numurs: 19

Posms: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:40:31

Ātrums: 5.97 km/h

metri augšup: 88
distances rezultāts: 11.32
Izpildījuma rezultāts: 68 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|----------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:46 | 00:59 | 00:59 |
| finišs | 10.1 | 4.1 | 12:27 | 01:40 | 00:41 |