



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detalizēti rezultāti

Schreiber, Helga

Klubs: Dynamic Fitness World

Numurs: 17

Posms: 15.65 km

15,5 km Walking/ Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:09:48

Ātrums: 4.74 km/h

metri augšup: 119

distances rezultāts: 16.79

Izpildījuma rezultāts: 86 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:51	01:03	01:03
km	11.5	5.5	12:56	02:09	01:05
finišs	15.7	4.2	13:57	03:09	01:00